

MADRID / MOSTOLES, ESPAGNE



D'un point de vue culturel, l'Espagne est un très beau pays, avec des gens accueillants et très bienveillants.

Le premier mois, je logeais dans la ville même de mon stage : Mostoles. C'est une petite ville de banlieue très calme à 30 minutes de Madrid en transports.

Le deuxième mois, j'ai déménagé en plein centre de Madrid, dans le quartier de Malasaña : un endroit très fréquenté par les jeunes, où l'on ne dort jamais !



La capitale reste cependant à taille humaine, on ne s'en lasse pas. Chaque quartier a sa spécificité, par exemple le quartier de La Latina, où les habitants sont plutôt d'origine d'Amérique Latine et où l'on retrouve énormément de bars à tapas ; Puerta del Sol, une des places les plus touristiques avec la Plaza Mayor...

Enfin bref, on ne s'ennuie jamais à Madrid !

Promotion 2025 - stage à l'étranger

DAKAR, SENEGAL



Le Sénégal est un pays avec une population très chaleureuse et accueillante, je n'ai donc pas eu de mal à m'y intégrer.

De plus mes parents étant originaires du pays, j'ai eu à plusieurs reprises, la chance de visiter et découvrir la culture de ce pays, auparavant.

Vis-à-vis du monde professionnel, je n'ai eu aucun problèmes à m'y intégrer également, du fait de fortes ressemblances avec la France, car j'étais dans une filiale d'un groupe français. Les collaborateurs avec qui j'ai été mise en relation pour mon stage sont très avenants et à l'écoute.

Khadija D.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

MADRID / MOSTOLES, ESPAGNE



J'ai effectué mon stage à l'étranger de deux mois dans une entreprise située à Mostoles / Madrid. J'ai eu l'opportunité de vivre une expérience professionnelle enrichissante car elle m'a permis de pleinement vivre au sein d'une ambiance entrepreneuriale, (chose qui ne m'est véritablement jamais arrivée. Cette immersion m'a permis également de développer mes compétences au niveau linguistique en Espagnol mais aussi en Anglais grâce à des missions de phoning.

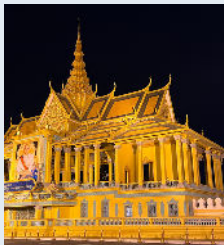
Le séjour interculturel de ces deux mois était absolument satisfaisant de par la volonté d'indépendance qui nous pousse à pleinement réfléchir sur nos actions, ainsi que toutes les activités, qui ne furent nullement dictées sans contraintes familiales et qui, j'espère, nous a poussé à prendre en maturité par la suite.

Le séjour fut une véritable expérience de croissance personnelle nous permettant de mûrir au vu de la prochaine année de BTS.

Vadim P.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

PHNOM PENH, CAMBODGE



Mon expérience de stage a été très enrichissante. J'ai pu développer et mettre en action mes compétences tout en apprenant davantage.

Mes collègues m'ont très vite intégrée, offrant un environnement de travail agréable dès le premier jour. L'environnement de travail au Cambodge est comme une grande famille avec un très grand respect vis-à-vis des supérieurs hiérarchiques.

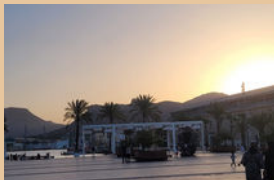
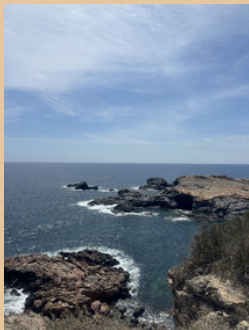
Effectuer mon stage au Cambodge a été une grande chance. Connaissant bien le pays, je n'ai pas eu de difficulté à m'adapter culturellement, et j'ai pu être près de ma famille.

Je vous partage quelques photos du Cambodge dont sa capitale Phnom Penh et les différentes régions que j'ai pu visiter également.

Sephora P.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

MURCIÈ, ESPAGNE



Le stage s'est assez bien passé. Cela m'a permis d'apprendre des choses, comment une entreprise fonctionne, les moyens pour exporter et bien sûr de progresser en espagnol.

Les employés de mon entreprise sont avant tout une grande famille plutôt que des collègues ce qui est très différent de la France. Même après le travail, ils se retrouvent parfois dans le restaurant du village pour manger ensemble.

Cela m'a aussi permis de voir l'Espagne d'un autre point de vue. L'Espagne n'est pas seulement Barcelone et Madrid, il y a d'autres endroits magnifiques et qui méritent d'être visités (le sud et Carthagène par exemple).

Pendant mon stage, j'ai pu visiter les plages et les musées. Ce qui m'a surpris ici c'est que tout est ouvert jusqu'à 22h et à partir de vendredi tout le monde fait la fête. La plupart du temps même après le travail, on retrouve des personnes en terrasses en train de discuter ou de boire quelque chose.

Andrada V.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

BARCELONE, ESPAGNE



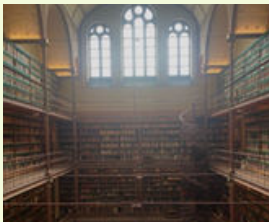
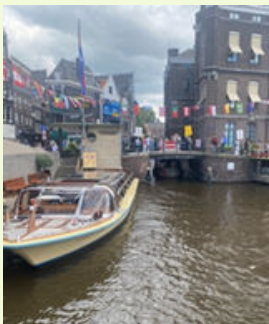
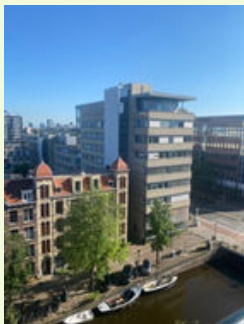
Pendant mon stage à Barcelone, j'ai développé mes compétences en commerce international. Collaborer avec une équipe internationale m'a permis d'améliorer ma communication interculturelle.

Barcelone est une ville magnifique, riche en culture et en histoire. J'ai adoré visiter des lieux comme la Sagrada Família ainsi que la place catalunya et profiter des plages comme la barceloneta. Cette expérience m'a beaucoup enrichie tant professionnellement que personnellement

Dina K.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

AMSTERDAM, PAYS-BAS



La Hollande est un pays riche en culture et en histoire, des richesses que l'on retrouve dans les musées, dans les infrastructures. Amsterdam est aussi connu pour ses fleuves qui attirent beaucoup de touristes.

Parmi les musées nous retrouvons la maison d'Anne Frank, le musée Mauristhuis (connu pour son tableau de la jeune fille à la perle), le Rijks musée qui est le plus grand musée d'Amsterdam.

La Hollande est un pays multi-culturel : beaucoup de personnes se déplacent ici pour trouver des emplois, et les restaurants proposent des plats de différents pays.

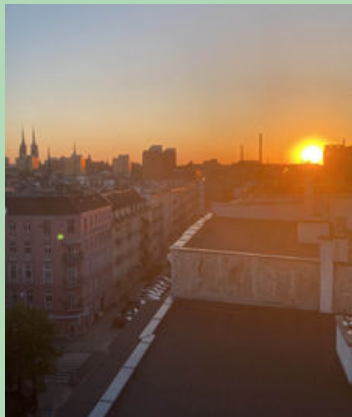
C'est un pays qui est très ouvert et accueillant. Un constat que j'ai pu remarquer grâce à mon stage dans une entreprise composée de salariés de toutes origines.

Mon expérience professionnelle était enrichissante. J'ai eu la chance de découvrir une entreprise focalisée sur les données, les datas et l'IA, des éléments qui sont de plus en plus utilisés dans le monde du travail. J'ai aussi eu la chance d'en apprendre plus sur le développement d'une entreprise.

Magalie M.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

WROCLAW, POLOGNE



Même si j'ai été frustré d'un point de vue professionnel, ce stage m'a permis d'un point de vue interculturel de découvrir un nouveau pays, de nouvelles habitudes et des nouveaux paysages et une culture différente.

Mathys L.

MADRID, ESPAGNE



Palacio real



Congreso de los diputados



Jardín de San Mauro



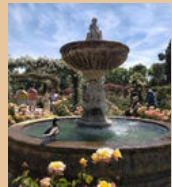
Catedral de Almudena



Plaza de la Puerta de Alcalá



Palacio de Cristal



Parque del Retiro



Puerta de Alcalá



Jardín de la Rosaleda

Durant ces deux mois de stage, j'ai eu l'occasion d'être en totale immersion dans la culture espagnole, aussi bien dans un milieu professionnel que dans la vie quotidienne.

La culture espagnole présente quelques similarités ainsi que des différences sur certains aspects par rapport à la France. La vie au travail par exemple est très différente, les horaires, plus légers et assez flexibles, mais pas de pause déjeuner.

Personnellement, j'ai parfois trouvé difficile de comprendre les mots utilisés par mes collègues ou le langage utilisé en logistique. Le travail fait sur les logiciels est assez stressant la plupart du temps, car tout se transmet immédiatement à travers les départements. J'ai trouvé cela super, de découvrir un autre aspect du travail en entreprise. Ce fut une très belle expérience. Le quotidien en tant que stagiaire sans réelles attaches au pays, est aussi différent, le coût de la vie, est moins cher allant de la nourriture au réseau de transport très avantageux. D'un point de vue touristique, la ville peut être visitée à n'importe quelle heure de la journée, et facilement accessible comparée à Paris. La langue, elle, reste tout de même similaire à celle que l'on nous a enseignée en France. J'ai pu apprendre de nouvelles expressions et mots.

Je pense avoir amélioré considérablement mon niveau d'espagnol sans même vraiment m'en rendre compte.

En globalité, je trouve que l'Espagne est l'un des meilleurs pays où vivre sereinement, en sécurité et où pratiquement tout est accessible. Les paysages sont magnifiques, comme on en voit rarement, un bol d'air frais. Ce fut un réel coup de cœur pour moi.

Sonya E.

MADRID, ESPAGNE



santiago
bernabéu stadium



grand via



s.s de los reyes



teatro kapital

Je souhaite partager avec vous quelques impressions de mon stage à Madrid.

Cette expérience est extrêmement enrichissante tant sur le plan professionnel qu'interculturel. Sur le plan professionnel, j'ai la chance de participer à divers projets stimulants qui me permettent d'appliquer et d'élargir mes compétences acquises en cours. L'équipe est très accueillante et j'apprends beaucoup au contact de mes collègues ce qui enrichit considérablement mon apprentissage.

D'un point de vue interculturel, vivre à Madrid est une aventure fascinante. La richesse de la culture espagnole, la convivialité des habitants et la diversité des traditions locales me permettent d'élargir mes horizons et de mieux comprendre les dynamiques culturelles internationales.

Je suis convaincue que cette expérience me sera bénéfique pour la suite de mes études et de ma carrière.

Promotion 2025 - stage à l'étranger

MURCIÈ, ESPAGNE

J'ai réalisé mon stage dans une entreprise de production de viande, en tant qu'assistante import-export. J'étais chargée de me renseigner et de prospecter en France, au Luxembourg et en Suisse. Le début de stage a été stressant pour ma part car nous avions beaucoup de tâches, la peur de ne pas terminer à temps et la peur de fournir des informations incorrectes. Ce stress est resté presque un mois et je ne m'en sentais pas capable.

A la fin, j'ai réussi à me sentir plus à l'aise que ce soit avec la recherche d'information et l'envoi des mails et les appels téléphoniques aux prospects



Nous avions des collègues d'une grande gentillesse qui étaient là pour nous mettre à l'aise et pour nous conseiller des endroits à visiter en dehors des heures de travail.

Même si les recherches n'étaient pas d'une grande simplicité, j'ai aimé créer les présentations, les catalogues de produits (pour le côté création) et passer les appels téléphoniques (pour le contact humain). Cette expérience m'a permis de pouvoir appliquer mes acquis durant l'année et de voir ce qui nous attend après ces années d'étude dans le monde du travail, ça a été aussi prendre en maturité et en autonomie.

Lycée
JEAN ROSE
MEAUX



Pour mon expérience interculturelle, il m'était obligé de découvrir tous les endroits magnifiques à Carthagène mais aussi culinaire. Carthagène est un endroit riche en histoire, nous avons visité deux musées : un sur l'Armée et son évolution avec des chars et d'autres équipements, l'autre musée portait sur les découvertes sous-marines avec des vestiges de l'antiquité et son histoire. Dans le centre de Carthagène, nous pouvions retrouver un amphithéâtre de cette période historique.



Étant une passionnée d'arts, je n'ai pas trouvé d'art pictural, cependant il faut juste lever son nez et regarder les paysages pour y voir des fresques murales et l'architecture différente de celle que nous pouvons retrouver à Paris qui est tout aussi sublime.



Mais en rentrant en France, les paysages avec les collines et la mer vont me manquer, mais surtout, la gentillesse des Espagnols et leur joie de vivre jusqu'au coucher du soleil que je ne reverrai pas avant un bon moment.



Durant ce stage, j'ai pu aussi socialiser avec les habitants de notre village. Le soir ou dans l'après-midi, j'allais marcher ou boire un café en discutant avec le barista et des voisins qui n'hésitaient pas à corriger mon espagnol. J'ai fait tellement de visite que même les urgences de Carthagène sont sur la liste, étant donné que les espagnols font la sieste à partir de 14h, impossible de trouver un médecin !

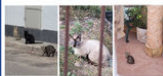
L'Espagne est un pays Catholique et nous retrouvons de nombreuses églises mais aussi des monuments et des fresques.



Voici l'église de notre petit village à la Puebla:



On peut retrouver de nombreux animaux errants que ce soit des chats ou des chiens et dans chaque rue, on y retrouve des gamelles d'eau et de croquettes pour ne pas les laisser mourir de faim, dans une même rue, on pouvait y retrouver 8-9 chats regroupés.



St ce stage en Espagne a été une superbe expérience qui m'a globalement apporté du positif et des bons souvenirs!