



# Activités Extra-Scolaires



**2021/2022**



Plusieurs activités extra-scolaires sont proposées au lycée Bossuet.  
Qu'elles soient sportives, artistiques, littéraires, culturelles ou scientifiques,  
elles permettent à chacun de faire des découvertes,  
d'approfondir des passions, de s'enrichir, d'allier le corps et l'esprit.

- \* Atelier d'écriture
- \* Atelier journalisme
- \* Initiation à la culture japonaise
- \* Langue des Signes Française
  - \* Sophrologie
  - \* Musique
- \* Atelier Météorologie
- \* Atelier Astronomie
  - \* Self control
- \* Arts Martiaux pluridisciplinaires
- \* UNSS : Athlétisme, Badminton, Basket-Bal, Danse, Musculation, Sepak Takraw, Volley, Yoga
  - \* EPS / Internes

# Atelier d'Écriture

Animé par Camille Descorps  
et El Kahina Ourak



Un mardi sur deux, de 12h40 à 13h20

Début de l'atelier : mardi 5 octobre

Salle : G. 07

Renseignements au CDI

Accès libre

# Atelier de journalisme

Animé par Nadine Coffi Romana  
et Marie-Dominique Thiery



Le mardi de 12h30 à 13h30 au CDI

Début de l'atelier : mardi 5 octobre

Renseignements au CDI

Accès libre

# Initiation à la Culture Japonaise

Animé par Benjamin Dierre



## Initiation à la Culture Ancestrale et Moderne du Japon



*Un moment convivial d'échanges et de partage sur le Japon*

*- Des aspects pratiques: comment se présenter, comment se déplacer...*

*- Des aspects culturels: l'Histoire, la nourriture, les loisirs.*



**Intervenant : Benjamin DIERRE**

**Tous les vendredis en salle G. 07**  
**Début des séances : V. 1<sup>er</sup> octobre**  
**Inscription auprès de Mme Tellier**  
**(nombre de places limitées)**



# Langue des Signes Française

Animé par Thi My Gosselin

**ATELIER**

∞ Langue des signes ∞

**INSCRIPTIONS**

**Auprès de Nathalie Tellier**  
**(Bureau près de la permanence du bas)**



\* Jeudi : 12h30 – 13h30 \*

**Début des cours : Jeudi 30 septembre 2021**

**Salle : I. 201**

Engagement et assiduité exigés !



# Sophrologie

Animé par Mme Durieux

## **SOPHROLOGIE**

**Gestion du stress**

**Lundi de 12h45 à 13h30**

**Salle : G. 010**

**avec Mme Durieux – Sophrologue**



**1<sup>ère</sup> séance : Lundi 27 septembre**

**Gérer cette période particulière**

**Bien se préparer aux examens**

Cette pratique très simple nous permet d'utiliser avec aisance nos capacités réelles parfois enfouies (connaissances, mémoire, observation, réflexion, travail...). Respirer librement, se détendre, écouter ce que nous dit notre corps nous aide ainsi à optimiser notre façon de vivre. Notre concentration devient plus aisée. Les maux de ventre, les céphalées, le manque de confiance en soi, la fatigue trop fréquente peuvent être atténués ou même disparaître par la pratique simple mais régulière d'exercices de quelques minutes.



# MUSIQUE

Géré par Julien Griveau  
En collaboration avec le BDE



Inscription en novembre  
auprès de Julien Griveau  
Cotisation : 10 €  
Accès libre en autonomie

# Météorologie

Animé par JM Simonny



## Atelier Météorologie

Animé par JM SIMONNY

Pour tout connaître sur le climat  
et la météo



\* JEUDI 12h30 – 13h30 \*

Début de l'atelier : Jeudi 14 octobre 2021

Salle : Laboratoire Descartes



Inscriptions auprès de Nathalie TELLIER

# Astronomie

Animé par K. Bouneb



## Club Descartes

**Astronomie  
et Histoire des Sciences**

Animé par K. BOUNEB

Pour tous les curieux qui souhaitent découvrir le ciel  
et devenir incollables en astronomie.



Vous souhaitez vous initier ou progresser en astronomie ?  
Vous voulez savoir de quelle manière on sait,  
depuis longtemps, que la Terre est ronde ?  
C'est ici qu'il faut venir !

**\* JEUDI 12h30 – 13h30 \***

**Début de l'atelier** : Jeudi 14 octobre

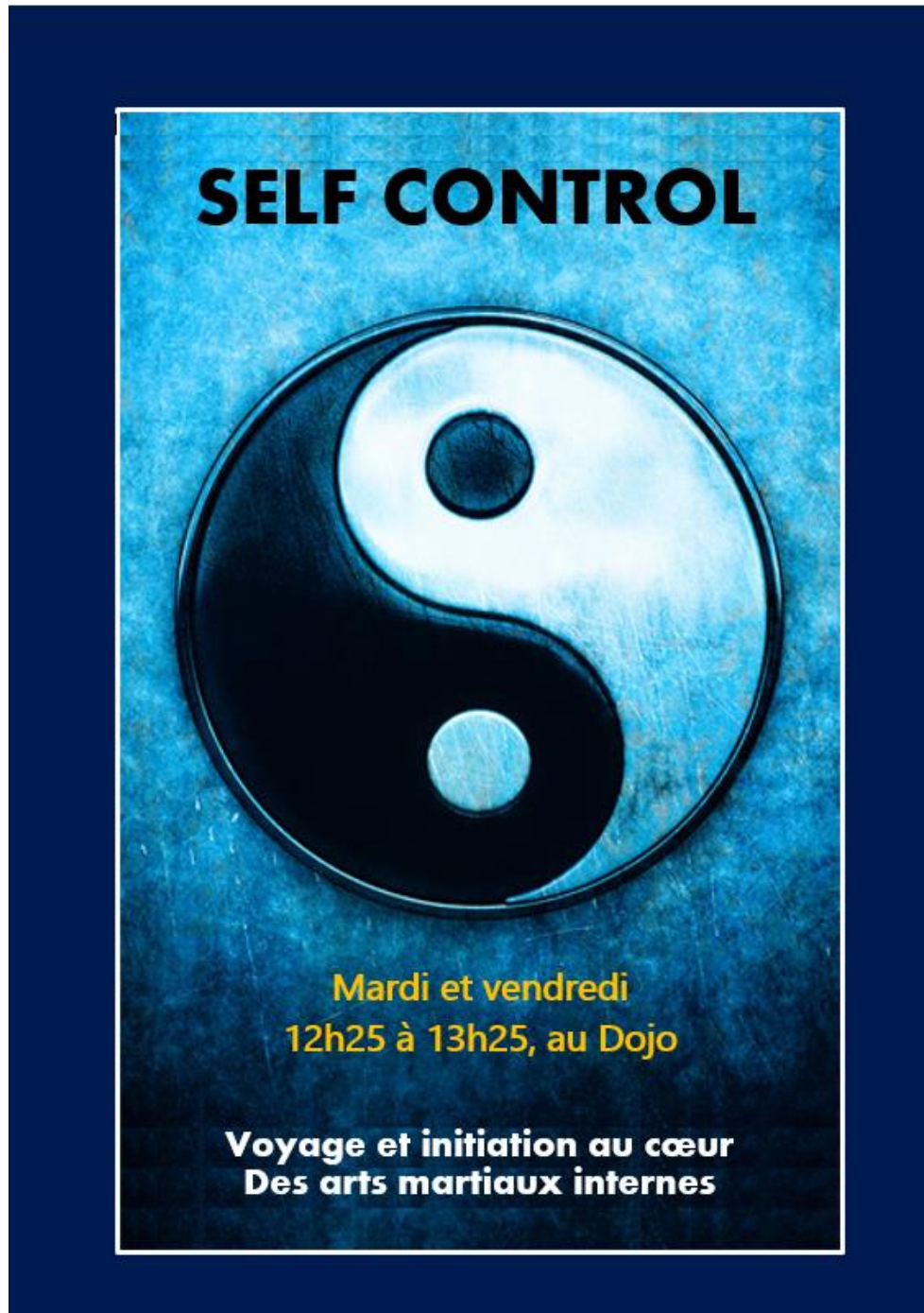
10 séances dans l'année

**Salle** : Laboratoire Descartes

**Inscriptions** auprès de Nathalie TELLIER

# Self Control

Animé par Fabrice Fouillet



\* Relaxation, Méditation, Yoga, Qi Kong (travail de l'énergie) \*

\* Etude de différents styles et techniques de défense (Boxe chinoise...) \*

**Fiche d'inscription disponible dans les Vies Scolaires**

# Arts Martiaux pluridisciplinaires

Pour tous les lycéens

Animé par Benjamin Boinet



Le mercredi de 14h30 à 16h30

Participation Libre

# Union Nationale du Sport Scolaire

## Inscription auprès des professeurs d'EPS



**Athlétisme** – Animé par Nicolas Porteneuve

Le mardi de 12h45 à 13h30 et le mercredi de 13h30 à 15h30

**Badminton** – Animé par Jérémy Pires

Les lundi et vendredi de 12h30 à 13h30



**Danse** – Animé par Véronique Bertrand

Le mardi de 12h40 à 13h30

**Musculation** – Animé par Franck Leroy

Les lundi, mardi et jeudi de 12h45 à 13h30



**Sepak Takraw et Basket-Ball**

Animé par Sébastien Garcia

Le mercredi de 12h30 à 13h30 et jeudi de 12h40 à 13h30

**Volley** – Animé par Pierre Benoit

Les jeudi et vendredi de 12h40 à 13h30



**Yoga** – Animé par Véronique Bertrand

Les lundi et jeudi de 12h40 à 13h30

\* Des compétitions, non obligatoires, ont lieu le mercredi après-midi. \*

\* Cotisation UNSS \*

# EPS / Internes

Animé par Franck Leroy



Le mercredi de 16h15 à 18h15

Participation Libre

